



Rutina nocturna para piel seca y sensible: Paso a paso

01



Limpieza suave:

Usa un limpiador hidratante sin fragancia ni alcohol. **Este paso es esencial para eliminar impurezas.**

02



Tónico calmante:

Aplica un tónico suave, sin alcohol ni fragancias, para equilibrar el pH de la piel.

03



Crema hidratante rica:

Usa una crema con lípidos y ceramidas, como Physiogel, que imita los componentes naturales de la piel para restaurar la hidratación durante la noche.

04



Mascarilla hidratante:

Incorpora una mascarilla nutritiva de hidratación profunda una o dos veces por semana para potenciar la regeneración nocturna.

05



Suero (con activos específicos):

Aplica un suero con ingredientes adaptados a las necesidades de tu piel. No todas las pieles secas son iguales.

06



Contorno de ojos y bálsamo labial:

Hidrata las zonas más delicadas: usa una crema específica para el contorno de ojos y un bálsamo para evitar labios resecos.



Importante

Esta rutina es una guía general. La piel seca y sensible requiere un cuidado personalizado. Consulta siempre con tu dermatólogo para adaptar los productos a tus necesidades.