

# Momentos ideales para hidratar la piel

## Después de la ducha

- La piel aún está húmeda y absorbe mejor la crema.
- Aplica tu hidratante en menos de 3 minutos para sellar la humedad

## Por la mañana

- Prepara tu piel para el día: hidratación + protector solar
- Ayuda a reforzar la barrera cutánea frente a clima, contaminación y rayos UV.

## Antes de dormir

- La piel se regenera mientras descansas.
- Una aplicación nocturna mantiene la hidratación durante toda la noche.



Después de actividades que resecan la piel

- Ejercicio intenso, piscina, exposición al sol o climas secos.
- Rehidrata de inmediato para evitar tirantez y descamación.

Zonas clave que nunca debes olvidar

- Codos, rodillas, talones y manos: tienden a resecarse más.
- Aplica una capa adicional de crema para mantenerlas suaves y flexibles.

## Hidratar tu piel

de forma constante es la clave para mantenerla suave, protegida y saludable todos los días.